

平成 31 年度（令和元年度）事業報告

公 1	医学医療の発展普及と公衆衛生の向上を図り地域社会に貢献する事業
-----	---------------------------------

〔概要と実績〕

1. 医学医療の発展普及を図る事業の概要

医学医療の発展普及を図るため、市民向けの講演会・公開講座などを行った。また、地域の医師に対して学術講演などを行った。

(1) 講演会・公開講座

地域医療の発展普及を図るため、市民向けの講演会・公開講座を開催した。

<実績>

ア) 市民公開講座

平成 31 年 4 月 6 日

演 題：糖尿病治療の新しい考え方

講 師：大黒晴美先生（公立昭和病院糖尿病・内分泌内科担当部長）

演 題：リハビリテーションとがん

講 師：岡田真明先生（公立昭和病院リハビリテーション科医長）

演 題：実は増えている白血病・骨髄異形成症候群

講 師：本村小百合先生（多摩北部医療センター血液内科医長）

参加者：247 名

令和元年 9 月 28 日

演 題：糖尿病性腎臓病との上手な付き合い方

講 師：小林克樹先生（多摩北部医療センター腎臓内科部長）

会 場：東村山市市民センター 2 階

参加者：31 名

令和元年 10 月 12 日 ※台風 19 号の為に中止

演 題：スポーツの怪我と肩の痛み～病院にかかった方が良い時～

講 師：岩増弘志先生（関東労災病院スポーツ整形外科部長）

令和 2 年 2 月 26 日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため延期

「胃がんの早期発見と治療」

演 題：苦しくない胃カメラ検査

講 師：松谷憲政（まつたに内科クリニック院長）

演 題：もしも胃がんが見つかったら…

講 師：山田卓司先生（多摩北部医療センター消化器科外科医長）

会 場：東村山市サンパルネコンベンションホール

イ) 講演会講師派遣

令和元年 6 月 6 日 恩多町保健推進員会健康講座

演 題：「目の成人病について」

講 師：中川 尚

令和元年 9 月 21 日 くめがわ町保健推進委員会健康講座

演 題：「健康よもやま話其の陸 ～今さらひとに聞けないこと、今知っておきたいこと～」

講 師：黒田克也

令和元年 11 月 30 日 介護予防大作戦 in 東村山 萩山町地域推進委員会

演 題：高齢者の食支援 健康寿命の秘訣を学ぶ

講 師：酒井雅司

令和元年 12 月 5 日 富士見町保健推進委員会眼科講演会

演 題：目の成人病について

講 師：中川 尚

令和 2 年 1 月 11 日 白梅学園大学小平学・まちづくり研究所シンポジウム

演 題：人生の最終段階をどう迎えますかー東村山市の看取りの現場から考えるー

シンポジスト：黒田克也・磯部建夫

令和 2 年 2 月 6 日 恩多町保健推進委員会健康講座

演 題：「今さら聞けない、みみ・はな・のどの病気について(補聴器・後鼻漏・誤嚥など)」

講 師：渡邊健一

<財源> 特別会費収入、補助金収入、負担金収入、雑収入

(2) 健康教育・健康相談

地域医療へ協力・貢献するため、市民向けの医療相談などを行った。

<実績>

ア) 医療相談 (いきいきプラザ)

年間 15 回 相談者 23 名

イ) 市民健康のつどい (いきいきプラザ)

令和元年 11 月 9 日～10 日

・医療相談 相談者 15 名

・在宅療養についての相談 相談者 84 名

ウ) 医師会内医療相談窓口

相談件数 4 件

<財源> 定額会費収入、特別会費収入、負担金収入

(3) 学術講演会

医師の生涯教育及び病院と診療所の連携を図る目的で、講演会や意見交換会を開催した。

<実績>

ア) 主催した講演会

平成 31 年 4 月 25 日

演 題：高齢化社会における痙縮治療の現状と問題点

講 師：高橋宣成先生 (多摩北部医療センターリハビリテーション科医長)

参加者：13 名

令和元年 5 月 23 日

演 題：ピロリ除菌後の胃癌の特徴と注意点 ～検診と再診のタイミング～

講 師：大野亜希子先生 (杏林大学医学部第三内科学教室助教)

参加者：22 名

令和元年 6 月 27 日

演 題：2019 高血圧ガイドラインをどう活用するか？

講師：下澤達雄先生（国際医療福祉大学医学部臨床検査医学主任教授）

参加者：35名

令和元年7月11日

演題：慢性便秘症の分類・診断・治療 ―便秘症治療薬の適切な使い方―

講師：味村俊樹先生（自治医科大学外科学講座消化器一般移植外科学部門教授）

参加者：17名

令和元年9月12日

演題：糖尿病治療の次の一手 ―CGMから考えるDPP-4阻害薬とメトホルミン併用の意義―

講師：森 豊先生（東京慈恵会医科大学内科学講座糖尿病・代謝・内分泌内科教授・

東京慈恵会医科大学附属第三病院糖尿病・代謝・内分泌内科診療部長）

参加者：21名

令和元年10月10日

演題：関節リウマチへの基本的なアプローチ

講師：三好雄二先生（多摩総合医療センターリウマチ膠原病科医長）

参加者：17名

令和元年11月21日

東村山市三師会地域医療講演会

演題：オーラルフレイルとその対応

講師：水野 剛先生（東村山市歯科医師会専務）

演題：知っておきたいフレイル 高齢者の誤嚥性肺炎と嚥下障害

講師：海老原 覚先生（東邦大学大学院医学研究科リハビリテーション医学講座教授）

参加者：54名

令和元年12月5日

演題：慢性便秘症 ～新規便秘薬を用いた外来診療～

講師：池谷 敬先生（聖路加国際病院消化器内科副医長）

参加者：9名

令和2年1月23日

演題：今、学校で始まる「がん教育」

講師：林 和彦先生（東京女子医科大学化学療法・緩和ケア科教授がんセンター長）

参加者：22名

令和2年2月27日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

演題：DOAC用量調整基準の落とし穴

講師：深谷英平先生（北里大学医学部循環器内科学講師）

令和2年3月12日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

演題：医療環境の変化に伴う不眠症治療の薬剤選択～睡眠薬・抗不安薬による薬物依存をはじめとする問題点を回避する為に臨床家ができること～

講師：村島善也先生（医療法人社団二誠会メンタルクリニック葛西院長）

イ) 他市医師会と共催した講演会

平成31年4月18日

演題：外来診療におけるピットフォール：慢性咳嗽の鑑別診断をもとに

講師：石井晴之先生（杏林大学医学部付属病院呼吸器内科教授）

参加者：26名

令和元年 5 月 16 日

演 題：心房細動診療におけるアブレーション治療の役割～新ガイドライン（2018 改訂版）を
ふまえて～

講 師：永田恭敏先生（武蔵野赤十字病院循環器科副部長）

参加者：35 名

令和元年 6 月 20 日

演 題：喘息治療のパラダイムシフト

講 師：畑地 治先生（松阪市民病院統括副院長兼呼吸器センターセンター長）

参加者：19 名

令和元年 7 月 4 日

演 題：睡眠障害と全身疾患ー今日から始める OSA 診療

講 師：千葉伸太郎先生（医療法人愛仁会太田総合病院記念研究所附属太田睡眠科学セン
ター所長）

参加者：23 名

令和元年 9 月 19 日

演 題：薬剤性消化管障害の現状と対策

講 師：細川貴範先生（公立昭和病院消化器内科医長）

演 題：高齢者の全身を診る～フレイルと腹部症状～

講 師：浅岡大介先生（順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者センター消化器内科科長）

参加者：26 名

令和元年 10 月 17 日

演 題：日常診療に役立つモダン・カンポウ

講 師：新見正則先生（帝京大学医学部外科学講座准教授）

参加者：65 名

令和元年 11 月 28 日

演 題：現在のリウマチ診療・治療薬について

講 師：當間重人先生（国立病院機構東京病院院長）

参加者：28 名

令和 2 年 1 月 16 日

演 題：DKD(糖尿病性腎臓病)：疾患概念と高血圧治療の Strategy

講 師：船曳和彦先生(順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター腎・高血圧
内科科長)

参加者：25 名

平成 2 年 1 月 22 日

演 題：気管支喘息の克服を目指してー過去から未来ー

講 師：大田 健先生(公益財団法人結核予防会複十字病院院長)

参加者：21 名

令和 2 年 2 月 27 日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため延期

演 題：日常診療でちょっと役立つ皮膚疾患の知識～皮膚炎、蕁麻疹、脱毛症など～

講 師：植木理恵先生（順天堂大学医学部附属順天堂東京江東高齢者医療センター皮膚科教授）

令和 2 年 3 月 5 日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため延期

演 題：地域で完結させる心房細動マネジメント

講 師：長瀬宇彦先生（榊原記念病院循環器内科医長）

演 題：抗血栓薬の多剤併用療法について考えるーどの抗血栓薬をやめても大丈夫なのかー

講 師：加藤隆一先生（東大和病院心臓血管センター長・科長）

ウ) 新山手病院症例検討会

平成 31 年 4 月 19 日

第 338 回 呼吸器カンファランス

講 師：井上ゆづる

参加者：17 名

令和元年 5 月 17 日

第 339 回 循環器カンファランス

講 師：中村健太郎

参加者：17 名

令和元年 6 月 21 日

第 340 回 消化器カンファランス

講 師：丸山正二

参加者：18 名

令和元年 7 月 19 日

第 341 回 呼吸器カンファランス

講 師：井上ゆづる

参加者：19 名

令和元年 9 月 20 日

第 342 回 循環器カンファランス

講 師：中村健太郎

参加者：15 名

令和元年 10 月 18 日

第 343 回 消化器カンファランス

講 師：丸山正二

参加者：15 名

令和元年 11 月 15 日

第 344 回 呼吸器カンファランス

講 師：井上ゆづる

参加者：16 名

令和元年 12 月 20 日

第 345 回 循環器カンファランス

講 師：中村健太郎

参加者：19 名

令和 2 年 1 月 17 日

第 346 回 消化器カンファランス

講 師：丸山正二

参加者：18 名

令和 2 年 2 月 21 日

第 347 回 呼吸器カンファランス

講 師：井上ゆづる

参加者：17 名

<財源> 特別会費収入、補助金収入

(4) 東村山市報コラム掲載

より多くの市民が医療に関する知識を得られるよう、市が発行する市報にコラムを掲載した。

<実績>

5月号 禁煙について ～新型たばこなら大丈夫？～

7月号 夏に多い皮膚疾患

9月号 眼科検診に応募し、眼科診療所を受診しましょう

11月号 地域包括ケアシステム

1月号 離乳食と食物アレルギー

3月号 がん検診のすすめ

<財源> 定額会費収入、特別会費収入、負担金収入

2. 公衆衛生の向上を図り地域社会に貢献する事業の概要

公衆衛生の向上を図り地域社会に貢献すべく、学校保健への参加、医療連携を積極的に行い、健康診断、予防接種などを、主に東村山市から受託した。

(1) 学校保健に関する定期健康診断等

市内の乳幼児及び小中学生・高校生について、定期健康診断を行った。また、学校保健に関する保健大会・講演会等を開催した。

<実績>

ア) 定期健康診断

・3～4か月児健康診査 878件

・1歳6か月児健康診査 961件

・3歳児健康診査 1,014件

・東村山市立小・中学校定期健康診断（平成31年4月～令和元年6月）

・東村山市立小学校就学時健康診断（令和元年10～11月）

・都立東村山高等学校、都立東村山西高等学校定期健康診断（平成31年4月）

・東村山市立保育園定期健康診断

・小児期生活習慣病予防健診（令和元年8月1日～9月13日）

東村山市立小学校4年 受診率 25.5%

東村山市立中学校1年 受診率 21.4%

イ) 各種大会および講演会

令和元年6月22日 第38回学校保健大会

演題：皮膚科診療 最近の話題

～アトピー性皮膚炎とニキビ診療を中心に～

講師：榊 聖樹（さかき皮フ科・外科クリニック院長）

参加者：72名

令和元年12月7日 学校保健会全体研修会・東村山市医師会市民公開講座

演題：子どものみみ、はな、のどの病気について

講師：小柏靖直先生（埼玉医科大学国際医療センター頭頸部腫瘍科・耳鼻咽喉科講師）

参加者：50名

<財源> 特別会費収入、受託事業収入

(2) 園医・学校医

市内の保育園・幼稚園、各学校の生徒や教師の健康維持を支援し、公衆衛生の向上を図るため、

園医・学校医を派遣した。

<実績> 市内保育園・幼稚園、各学校

<財源> 特別会費収入

(3) 特定健診等事業

40歳以上を対象に、内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健康診査及び保健指導を実施した。

<実績>

- ・東村山市 特定健診 11,068件、後期健診 10,562件、健康診査 313件
特定保健指導（動機付け支援初回 69件、積極的支援初回 23件）
糖尿病性腎症重症化予防事業 15件
- ・小平市 特定健診 93件、後期健診 75件、一般健診 13件
- ・集合契約 被用者保険 210件、国保組合 110件

<財源> 特別会費収入、受託事業収入、事務手数料収入、補助金収入

(4) がん検診

現代社会においてもっとも大きな死因の一つであるがんを予防・早期発見するため、がん検診を行った。さらに、必要に応じて精密検査も行い、より正確な病状把握と効果的な治療を目指した。

<実績>

- ・肺がん検診 196件（要精検 10件）喀痰細胞診 22件
- ・乳がん検診 1,218件（要精検 184件）
- ・子宮がん検診（頸部）1,203件（要精検 22件）
- ・胃がんリスク検診 347件（要精検 101件）

<財源> 特別会費収入、受託事業収入、事務手数料収入

(5) 個別予防接種並びに11市予防接種乗入れ

東京都11市予防接種対策協議会と一般社団法人北多摩医師会との協定書及び東久留米市との契約に基づき、東村山市などから受託し、東村山市民、北多摩医師会傘下の市（昭島市、東大和市、国分寺市、国立市、狛江市、清瀬市、武蔵村山市）、立川市、小金井市、小平市及び東久留米市の住民を対象に、予防接種を行った。

また、市民の利便性を図るため、東村山市で実施している定期予防接種及び高齢者インフルエンザ予防接種は、すべて北多摩医師会傘下の市と立川市、小金井市、小平市及び東久留米市の計12市で相互乗入れしている。

<実績>

- ・日本脳炎 4,618件
- ・第2期ジフテリア・破傷風 1,046件
- ・麻しん・風しん混合 第1期 888件、第2期 1,027件
- ・四種混合 3,555件
- ・不活化ポリオ 3件
- ・小児用肺炎球菌 3,441件
- ・ヒブワクチン 3,332件
- ・子宮頸がん 21件
- ・先天性風しん症候群対策 687件

- ・水痘 1,717 件
- ・B型肝炎ウイルス 2,523 件
- ・区域外小児予防接種 1,678 件
- ・高齢者インフルエンザ 13,545 件
- ・区域外高齢者インフルエンザ 1,290 件
- ・高齢者肺炎球菌 1,319 件

<財源> 特別会費収入、受託事業収入、事務手数料収入

(6) 休日応急診療所・休日準夜応急診療所

休日応急診療所事業に賛同し、積極的に協力した。東村山市からの要請に応え、休日応急診療所として会員医療機関が行っている。また、東村山市が運営する休日準夜応急診療所（いきいきプラザ）に会員医師が出動した。

<実績>

- ・休日応急診療所事業 年間 76 日 受診者 1,568 名
- ・休日準夜応急診療所事業 年間 76 日 受診者 644 名（いきいきプラザ）

<財源> 特別会費収入、受託事業収入

(7) 眼科検診

眼科疾患の中でも失明の危険のある糖尿病網膜症、緑内障等の眼科疾患の早期発見・早期治療を目的に、市民の健康増進また失明から市民を守る為、眼科検診を実施した。

<実績>

590 件（要精検 91 件）

<財源> 特別会費収入、受託事業収入、事務手数料収入

(8) 災害医療対策

大規模災害発生時において、円滑に医療機能の確保を行えるよう災害医療体制の一層の充実を図ることを目的とし事業を行った。東村山市災害医療連絡会へ参加し、行政・歯科医師会・薬剤師会・柔道整復師会との連携を図った。また、緊急医療救護所において救護所設置訓練を中心としたトリアージ訓練・救急搬送訓練に参加した。

新型コロナウイルス（COVID-19）感染症対策に行政・地域機関と連携し取り組んだ。

<実績>

ア) 東村山市緊急医療救護訓練

準備会 令和2年1月15日

防災訓練 令和2年2月2日 訓練会場 多摩北部医療センター

イ) 東村山市医師会災害医療講演会 令和元年7月18日

演題：「災害時の医療体制－災害拠点病院と地域医師会のかかわりについて－」

講師：下位洋史先生（公益財団法人東京都保健医療公社多摩北部医療センター外科医長）

参加者：31名

ウ) 東村山市災害医療連絡会

第1回 令和元年8月19日

第2回 令和2年3月9日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

エ) 東村山市総合防災訓練 令和元年9月21日

訓練会場 東村山市立第七中学校

オ) 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) 対策

- ・ (仮称) 東村山市新型コロナウイルス対策連絡会議 東村山市役所
第1回 令和2年3月4日
 - ・ 新型コロナウイルス感染症に関する関係者連絡会 多摩小平保健所
第1回 令和2年3月6日
第2回 令和2年3月16日
 - ・ 医療機関における深刻なマスク不足対策について
国や東京都からの緊急対策としての配布前に、医師会独自でマスクを購入し医療機関へ配布
医療機関への調査 令和2年3月13日
マスク購入 令和2年3月17日
医師会購入マスク配布 令和2年3月27日より開始
東京都からの支給マスク配布 令和2年3月30日より開始
- <財源> 特別会費収入、負担金収入

(9) 在宅医療連携推進事業

医療と介護の関係者が、ICT (情報通信技術) を活用し効果的に情報を共有しながら、連携して在宅療養患者を支えるネットワーク体制の構築を行った。

また、東村山市からの要請に応え在宅療養支援窓口ごとに担当する医師(助言担当医)を推薦し、在宅療養支援窓口からの医療等に関する相談に対応した。

<実績>

ア) 東村山市多職種ネットワーク構築事業

- ・ 参加機関 50 か所 181 名
- ・ 東村山市カナミックネットワークミーティング
令和2年3月17日 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

イ) 在宅医療連携推進事業

- ・ 5 在宅療養支援窓口で平成31年4月～令和2年3月実施

<財源> 受託事業収入、補助金収入

[根拠法令]

- ・ 健康増進法
- ・ 介護保険法
- ・ 高齢者の医療の確保に関する法律
- ・ 母子保健法
- ・ 学校保健法
- ・ 予防接種法

[概要]

1. 医業経営の情報提供・合理化を図る事業の概要

(1) 保険についての研修会

平成 31 年・令和元年度中の開催なし

2. 会員の相互扶助及び福祉増進

(1) 広報

・東村山市医師会ニュースを発行

第 395 号 平成 31 年 4 月 25 日

第 396 号 令和元年 6 月 25 日

第 397 号 令和元年 9 月 10 日

第 398 号 令和元年 11 月 15 日

第 399 号 令和 2 年 1 月 1 日

第 400 号 令和 2 年 2 月 28 日

・会報発行 第 49 号 令和 2 年 3 月 10 日

(2) 会員・会員家族の慶弔

会員・会員家族の慶弔に対し、祝い金・見舞金を給付。

(3) 研修会

ア) 新年会

京王プラザホテル 47 階「あさひ」

令和 2 年 1 月 18 日

イ) 観劇会 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

明治座三月花形歌舞伎 昼の部

令和 2 年 3 月 22 日

(4) 研修旅行 ※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止

柴又帝釈天周辺散策と東京オリンピック関連施設を巡る日帰り旅行

令和 2 年 3 月 29 日

<財源> 入会金収入、定額会費収入、負担金収入